

曉光(土瓜灣)護老中心 – 本週期良好措施詳情

院舍於個別標準表現高於評審標準要求，經評審委員會一致通過該項標準為良好措施，詳情如下：

年份	良好措施項目
2024	標準 6 院舍環境及設施 參見 2023 年良好措施。 標準 17 活動能力評估及處理 院舍除持續執行續期良好措施，第二年週年覆檢增加以下措施： 院舍持有為全院院友提供復康、運動照顧計劃，2023 年 9 月至 2024 年 2 月沒有攣縮個案發生。 標準 26 康樂及社區活動 院舍除持續執行續期良好措施，第二年週年覆檢增加以下措施： 1. 院舍持續提供多元化小組，定期舉行節慶活動及大型活動，院舍聘有全職社工及職業治療助理，關顧院友社交、復康及心靈需要。 2. 院舍於 2023 年 9 月至 2024 年 2 月，舉辦了 99 次小組活動，共 2150 院友人次參加；舉辦 16 次大型及戶外、義工探訪活動，共 50 位義工及 1174 位院友人次參與其中；另職業治療訓練舉辦了 80 次活動，總院友參與人次 80 位。

年份	良好措施項目
2023	標準 6 院舍環境及設施 1. 院舍空間寬敞，佔地 40000 多平方呎，提供宿位 430 個，分 10 區管理。除特別護理區外，其他全為單人房。院舍以中式庭院設計為本，有中式木製大椅、石椅、棋盤枱、園藝天地及涼亭等。而具古典風味之擺設如掛畫、花瓶、雕像更加添院舍之親和感及優雅家居環境。 2. 新添置之按摩椅正設在賞魚區之對面，院友在享受按摩放鬆時也可欣賞到室內美景。 3. 表演區之舞台可容納約 20 人，舞台下的活動空間同時可容納 120 人，可舉行綜合性多元化活動，另外界團體到訪可善用這設施與院友互動聯歡。 4. 院舍劃分不同空間用作文娛、感官訓練、復康訓練、閒暇休息等功能。另院舍添置 2 部自動體外心臟去顫器及新增設 1 部多功能輪椅磅，可量度院友之生命指數、脂肪比例及 BMI 等。 5. 新增設之會客亭位於院長室門外，特別讓訪客可有舒適家居環境面見職員及院友。 6. 全院之公眾地方、走廊、用餐區及各房間間隔外均有層次豐富之花奔植物擺設，令員工、院友及探訪者倍感舒適，讓人感覺置身於室內花園中。 標準 17 活動能力評估及處理 院舍為院友全面提供復康照顧服務： 1. 院舍極重視復康服務，院舍外購 2 位物理治療師每週 5 天當值，以及 1 位職業治療師每週當值 1 天，並聘有全職物理治療助理 6 位及職業治療助理 3 位，並與聖公會專業外展服務計劃之物理治療師及職業治療師合作，為全院院友提供持之有效的復康評估、運動計劃、執行及定期檢討。 2. 院舍積極推動集體運動，安排職員及院友每天早上一同做運動，帶動運動氣氛，持續實踐「全民皆運動」理念。 3. 院舍運動器材充足，備有拉繩 7 套、肩部訓練器 4 部；另有運動單車 5 部、腳踏器 7 部，亦有顧及能力較弱之院友的電動單車 2 部，讓院友有全面之運動設施供使用，提供設備時段為上午約 9:30 至 11:00 及下午 2:00-4:30。 4. 整體而言，全院 100%院友均接受復康運動計劃，過去 6 個月均無攀縮個案。

年份	良好措施項目
2023 (續)	標準 26 康樂及社區活動 1. 院舍提供多元化小組，如平板電腦認知、緬懷圖片分享、電腦遊戲、吊飾製作，填色寫字閱讀練習、字藝及釣魚遊戲、生活用品制作共 9 大項類別。在 2022 年 9 月至 2023 年 2 月期間共有 756 人次參加，以豐富院友生活。 2. 院舍定期安排各項大型活動，如 2 個月 1 次之生日會，年度戶外旅行如遊車河、齋宴及花展，十分多元化，照顧不同院友之需要，於 2022 年 9 月至 2023 年 2 月共舉辦了 14 次活動，約有 80 位院友人次參與其中。 3. 院舍聘有全職社工及 3 位職業治療助理，就院友之社交心理範疇提供有效支援及協助活動，有安排以健康為主題之講座如痛症、正面情緒分享。另外院舍關顧不同宗教背景院友之需要，有基督教、天主教及佛教團體每年度定期探訪，以關顧院友之靈性需要。
2022	標準 6 院舍環境及設施 參見 2020 年良好措施。 標準 17 活動能力評估及處理 參見 2020 年良好措施。 標準 26 康樂及社區活動 參見 2020 年良好措施。
2021	標準 6 院舍環境及設施 參見 2020 年良好措施。 標準 17 活動能力評估及處理 參見 2020 年良好措施。 標準 26 康樂及社區活動 參見 2020 年良好措施。

年份	良好措施項目
2020	標準 6 院舍環境及設施 1. 院舍空間達 40000 多平方呎，提供 430 院友宿位，房間以單人房為主，分區管理，9 區院友多能自行活動而 5 區，特別護理區，須要多些護理的院友。院舍以庭院式設計，有室內花園感覺，也有棋盤檯、園藝天地、涼亭。主要通過廊兩旁有各式花卉擺設裝飾物及壁畫，並有多張不同類型坐椅給院友使用給院友自由使用。 2. 在院舍接待處旁設有兩缸色彩斑斕的鯉魚和園藝亭及新添置的 6 張按摩椅給院友使用，院友一面按摩一面欣賞園藝內的鯉魚游姿亦給院友帶來家的感覺。 3. 院舍提供多元化的設施包括表演大禮堂可以讓幾百多名院友享受不同形式的文娛康樂活動，另為院友設電腦閣、復康文娛室、感官室、物理治療區備有拉手繩、電動腳踏單車、上下肢康復訓練機等運動器材，供院友使用。 標準 17 活動能力評估及處理 院舍注重復康服務： 1. 院舍購買 2 位物理治療師和 1 位職業治療師服務，再加聘有 6 位復康助理為位院友進行復康運動。物理治療師為院友做能力評估，並擬定復康計劃、年度跟進評估，監察復康助理安排院友的個別和集體運動。根據院舍提供資料，院舍現有 419 名院友，100% 院友接受康復運動；而在每天的集體運動期間，院舍職員亦一同參予運動，足見院舍實踐「全民皆運動」的理念。 2. 院舍備有多項運動器材，包括上肢運動器材如拉繩、繞綫圈、手腕/肩膊訓練器；下肢運動如步行架、步行叉、拐杖、腳紮、踏步單車機、康健單車機；舒緩痛症器材如冷/熱墊、電療機。 3. 院舍近期利用樂齡科技基金購入一部新添置了 2 部上下肢康復踏板/坐式機幫助肢體偏癱院友維持活動。

年份	良好措施項目
	標準 26 康樂及社區活動 1. 院舍有不同文娛康樂活動以增加院友的生活趣味，當中包括唱歌小組、手工藝小組、新聞小組、電視遊戲機遊戲、寫字練習、木牌、撲克遊戲等，全面照顧不同院友的需要。 2. 節日亦有安排義工到訪與院友進行慶祝活動，半年次數達 17 次，總出席人達 2 千多次，活動亦非常多元化，外出活動包括有：到茶樓飲茶、外出參觀等，室內活動包括有義工到院慶祝節日、表演等，此外，院舍亦安排院友到教會接受以宗教形式進行的心理支援小組服務。 3. 院舍雖然只有一位社工，但仍能夠提供多元化活動給院友，可見院舍能夠有效地運用外界團體提供康樂及社區活動，用心關顧院友的心理和社交。

曉光(土瓜灣)護老中心 – 過往良好措施標準

年份	良好措施項目	標準
2024	院舍環境及設施	標準 6
	活動能力評估及處理	標準 17
	康樂及社區活動	標準 26
2023	院舍環境及設施	標準 6
	活動能力評估及處理	標準 17
	康樂及社區活動	標準 26
2022	院舍環境及設施	標準 6
	活動能力評估及處理	標準 17
	康樂及社區活動	標準 26
2021	院舍環境及設施	標準 6
	活動能力評估及處理	標準 17
	康樂及社區活動	標準 26
2020	院舍環境及設施	標準 6
	活動能力評估及處理	標準 17
	康樂及社區活動	標準 26
2017	活動能力評估及處理	標準 17
	康樂及社區活動	標準 26
2014	活動能力評估及處理	標準 17
2010	全面質素管理	標準 1